

**Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного
образования детей Детско-юношеский Центр «Каскад»
город Березники**

**Системные мероприятия по поддержанию и
укреплению здоровья в образовательном
пространстве детских объединений Центра
(из опыта работы)**

**Докладчик:
Бондарь Ольга Ивановна,
педагог дополнительного
образования,
высшей кв. категории**

2021г.



«Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил – важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности. Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребенок – источник многочисленных невзгод».

(В.А.Сухомлинский)



Здоровый образ жизни объединяет все, что способствует сохранению и укреплению здоровья:

- благоприятное социальное окружение;
- духовно-нравственное благополучие;
- оптимальный двигательный режим (культура движений);
- закаливание организма;
- рациональное питание;
- личная гигиена;
- отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков, наркотических веществ);
- положительные эмоции.



С этой целью реализуем комплекс планомерной, системной работы по организации и проведению мероприятий связанных с сохранением «здорового ребёнка».





ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ:

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ

Нормализация режима дня работы учебного кабинета в соответствии с нормами СанПиН:

- составление расписания с 10 минутным перерывом между занятиями;
- график обеззараживания воздуха рециркулятором в уч.каб.;
- график проветривания воздуха в уч.каб.;
- график проведения влажной уборки уч.каб.



Утверждаю
Директор МАУДО ДЮЦ Каскад
В.А.Трынкина

График обеззараживания воздуха
рециркулятором в кабинете №1

	Время	Ответственный
Понедельник	12.30-14.00	Ковина Т.С.
Вторник	13.30-15.00	Бондарь О.И.
Среда	10.00-11.30 14.45- 16.15	Бондарь О.И.
Четверг	13.30-15.00	Бондарь О.И.
Пятница	12.30-14.00 17.15- 18.45	Бондарь О.И.
Суббота	11.00-12.30 15.30-17.00	Бондарь О.И.

Утверждаю
Директор МАУДО ДЮЦ Каскад
В.А.Трынкина

График проветривания воздуха
в кабинете №1

	Время	Ответственный
Понедельник	16.30-16.40	Ковина Т.С.
Вторник	15.15-15.25 16.10-16.20 17.05-17.15	Бондарь О.И.
Среда	15.15-15.25 16.10 – 16.20	Бондарь О.И.
Четверг	15.15-15.25 16.10-16.20 17.05 – 17.15	Бондарь О.И.
Пятница	15.15-15.25	Бондарь О.И.
Суббота	13.45-13.55 14.40-14.50 15.35-15.45 16.30 – 16.40 17.25 – 17.35	Бондарь О.И.

Утверждаю
Директор МАУДО ДЮЦ Каскад
В.А.Трынкина

График проведения влажной уборки в кабинете №1

День недели	Время	Ответственный
Понедельник	12.30-12.45	Веселова И.В.
Вторник	12.30-12.45 15.30-15.40 17.20-17.30	Веселова И.В.
Среда	12.00-12.15 15.30-15.40	Веселова И.В.
Четверг	12.15-12.30 16.25-16.35 18.30-18.40	Веселова И.В.
Пятница	12.30-12.45 15.30-15.40 18.15-18.30	Веселова И.В.
Суббота	12.40-12.50 17.25-17.35	Веселова И.В.

РАСПИСАНИЕ ЗАНИМАНИЙ ОБЪЕДИНЕННОГО МАУ ДО "Детско-молодежный Центр "Каскад"											
Вид занятия	Группа	кол. обучающихся	кол. инструкторов	Место проведения занятий	Период проведения занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
начальное звено на гитаре (3 года обучения)	31	1	4	5	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			14.45-15.30	14.45-15.30		
								10	10		
начальное звено на гитаре (3 года обучения)	31	3	4	5	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			15.40-16.25	15.40-16.25		
								10	10		
начальное звено на гитаре (3 года обучения)	31	3	4	5	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			10.00-10.45	10.00-10.45		11.00-11.45
								10	10		10
начальное звено на гитаре (3 года обучения)	31	3	4	5	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			10.55-11.40	10.55-11.40		11.55-12.40
								10	10		10
начальное звено на гитаре (3 года обучения)	31	3	4	5	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1					16.35-17.20	16.40-17.25
										10	10
Рубль (2 года обучения)	31	1	1	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.3			12.50-13.35	12.50-13.35		
								10	10		
Рубль (3 года обучения)	31	1	1	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.3			13.45-14.30	13.45-14.30		
								15	15		
Рубль (3 года обучения)	31	1	1	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.3					12.50-13.35	
										10	
Рубль (3 года обучения)	31	1	1	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.3			13.45-14.30	13.45-14.30		
										10	
начальное звено на гитаре (4 года обучения)	31	3	4	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			14.45-15.30	14.45-15.30	13.00-13.45	
								10	10	10	10
начальное звено на гитаре (4 года обучения)	31	3	4	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			15.40-16.25	15.40-16.25	13.55-14.40	
								10	10	10	10
начальное звено на гитаре (4 года обучения)	31	3	4	12	МАУ ДО ДЮЦ "Каскад", ул.Степанова, 12, каб.1			16.35-17.20	16.35-17.20	14.50-15.35	
								10	10	10	10

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ Проведение «Минутки здоровья»



Упражнение «Волк-заяц»



Упражнение «Паровозик»



Упражнение «Грибочек»

Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

«Минутки здоровья»



Умный коврик своими руками



Научно-техническое объединение «Румб»

СТИМУЛИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Организация и проведение Дней здоровья, способствует не только укреплению здоровья, но и сплочению детского коллектива объединений, налаживанию учительско-детских отношений во вне урочное время, а так же организации позитивного досуга обучающихся.



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

СТИМУЛИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Цикл мероприятий «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».

Практика вовлечения обучающихся в спортивные мероприятия и приобщения к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом в форме личных состязаний с применением элементов уличных спортивных площадок Workout (выполняем различные упражнения на турниках, шведской стенке, брусьях и др. спортивных конструкциях). Основной акцент поставлен на развитие силы и выносливости. Через данные мероприятия привлекаем внимание детей к спортивным сооружениям города, поддержанию любительских видов спорта и физической культуры.



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»



«Спорт – альтернатива пагубным привычкам».
Создание видеочеленджера «Вот так надо».
Возможно посмотреть по ссылке в нашей
группе «Наследники Победы»:

https://vk.com/wall-177286160_881

Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ



Организация цикла тематических встреч
«О здоровье всерьез».

К проведению мероприятий привлекаются специалисты
медицинских учреждений города:

- Волкова Я.С, фельдшер отделения медицинской профилактики «Центра Здоровья»;
- Кравченко А.А., врач, руководитель «Клиники доктора Кравченко»;
- Толбаевой Н.В., терапевта ГБУЗ Пермского края «Краевая больница им.Е.Вагнера»

Данные мероприятия проводятся 1 раз в четверть

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

Круглый стол «О здоровье всерьез» с участием специалиста по медицинской профилактике Центра Здоровья Мирославом Сергеевичем Волковым



Научно-техническое объединение «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

Круглый стол «Что со мной происходит, когда я расту?» с участием руководителя «Клиники доктора Кравченко» Андреем Александровичем Кравченко



Научно-техническое объединение «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

Круглый стол «Сопутствующие заболевания при не соблюдении правил ЗОЖ» с участием терапевта ГБУЗ Пермского края «Краевая больница им. Е Вагнера
Натальей Владимировной Толбаевой



Научно-техническое объединение «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

Интерактивные занятия «Образ жизни – только здоровый» с заполнением экрана «Мой уникальный совет здорового образа жизни».

Данные занятия посвящаем главным составляющим ЗОЖ



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

В период каникулярной занятости на объединениях организована «Школа безопасности», которая включает тематические беседы по ЗОЖ, (без приглашения специалистов), проведение интеллектуально-игровой программы состоящей из блоков:

- Правила безопасности на дороге, и на улице;
- Правила безопасного поведения в быту;
- Антитеррористическая безопасность;
- Противопожарная безопасность;
- Интернетбезопасность;
- Санитарно-эпидемиологическая безопасность.



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

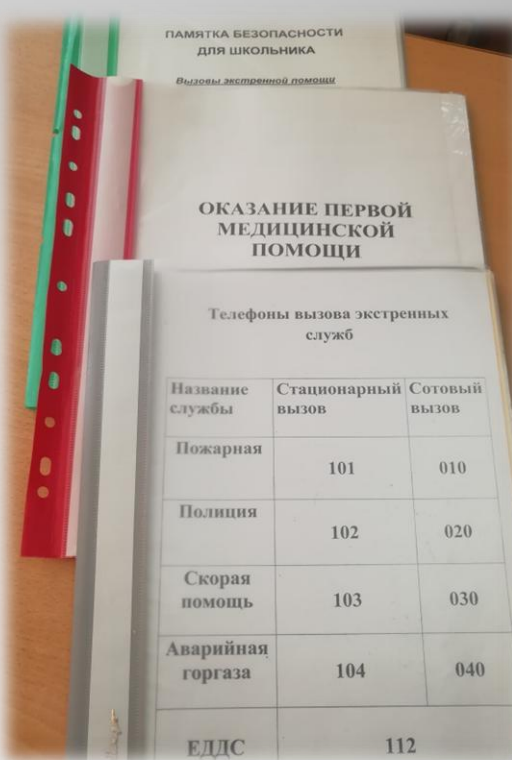
«Школа безопасности»



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

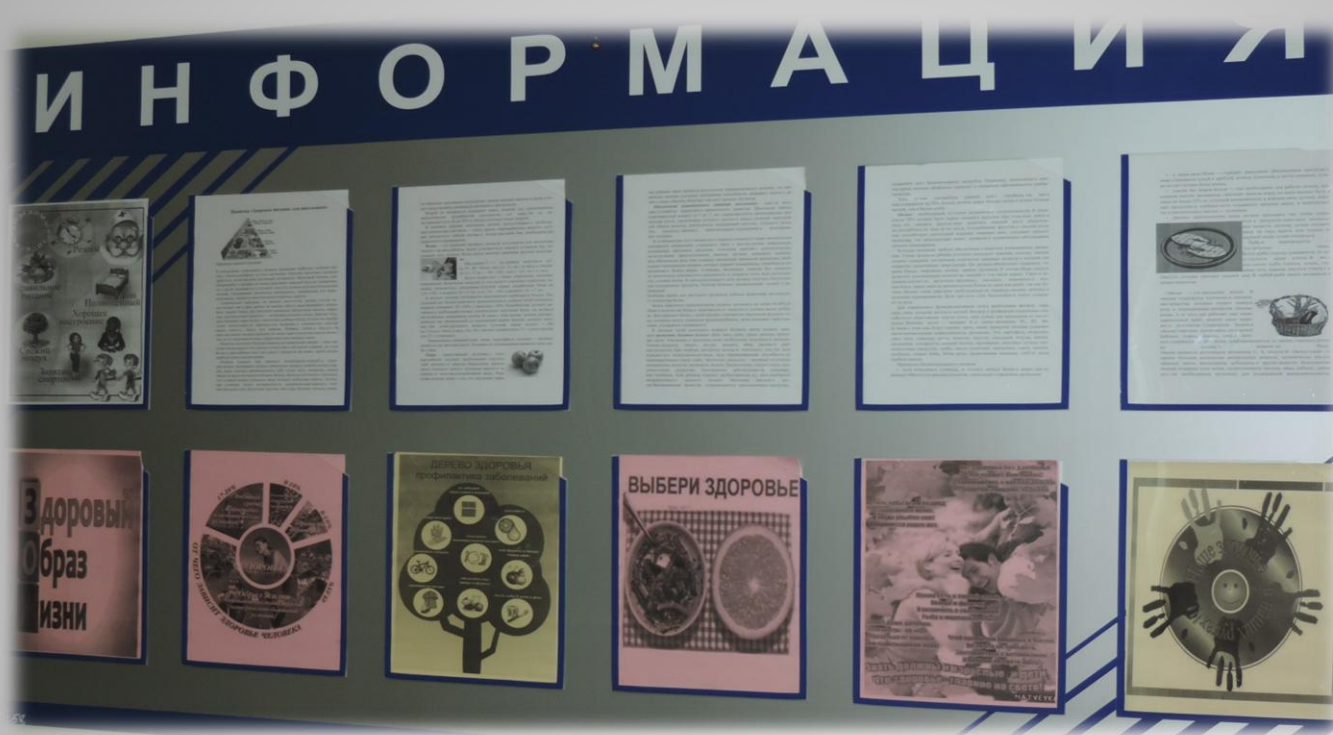
ИНФОРМАЦИОННО-ОБУЧАЮЩИЕ

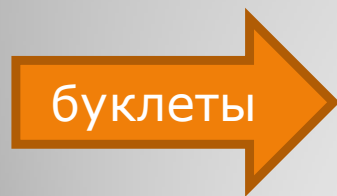
«Школа безопасности»



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Информационный стенд «Наше здоровье - в наших руках»





Создание фотовыставки «К здоровью через зарядку»



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Создание фотовыставки «Здоровый отдых»



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Конкурс детского творчества «Здоровенок»



Организация и проведение цикла мероприятий по основам безопасности:

- Как вести себя в условиях экстренной безопасности;
- Оказание первой медицинской помощи.



К проведению мероприятий по оказанию первой помощи привлекаются студенты ГБПОУ «Березниковский медицинский колледж» и специалисты Общественной организации «Российский Красный Крест».



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

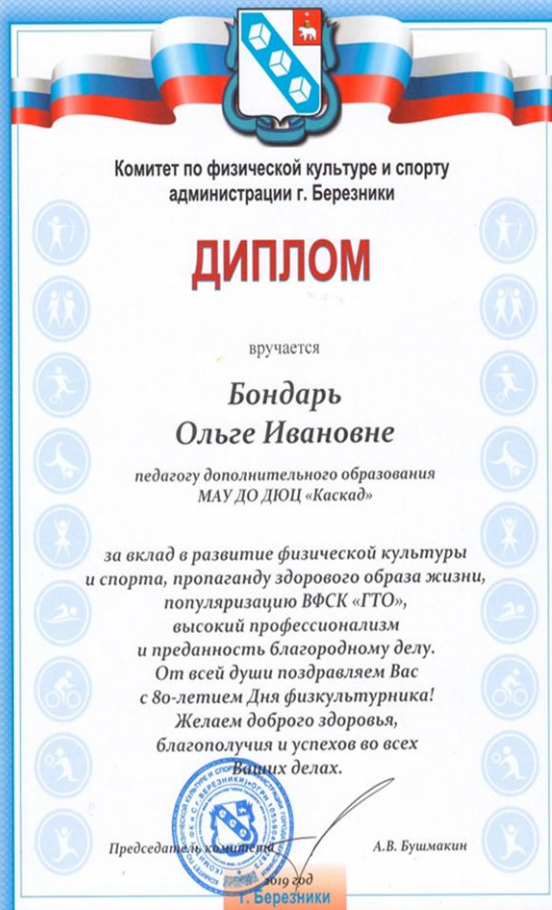
Организация и проведение мероприятий для категории «группы Риска»:



Селфи-квест и игра «На поиски Ермака»

объединение «Точа роста»

Популяризация ГТО



Научно-техническое объединение «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Привлечение родителей к совместным мероприятиям:
участие в Школе родительского самообразования, Днях здоровья,
Родительских выездах на природу и мн.др.



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы»,
творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Участие в ежегодных Всероссийских, краевых, городских профилактических акциях по ЗОЖ:

- Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД», приуроченных к международному дню памяти людей, умерших от СПИДа
- Краевой конкурс «Фокус на сердце»;
- городская акция «Спасём жизнь вместе!»
- городская акция «Жизнь без наркотиков»
- городская акция «Моё здоровье – это моё право!»
- единый урок по безопасности в сети «Интернет» и мн.др.



Научно-техническое объединение «Румб», «Рулевые-мотористы», творческое объединение «Обучение игре на гитаре»

Прохождение курсов по охране здоровья обучающихся



СПРАВКА

настоящим документом подтверждается, что

Бондарь Ольга Ивановна

Экспертный совет по информатизации системы образования и воспитания при Временной комиссии Совета Федерации по развитию информационного общества.

База программ обучения реализуется при поддержке Минобрнауки России в рамках исполнения рекомендаций парламентских слушаний «Актуальные вопросы обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве», прошедшие в Совете Федерации 17 апреля 2017 года.

* Отсутствует подтверждение исполнения программы. Без подтверждения программы не проводится мониторинг и анализ эффективности.

изучен(ла)? лекционный материал программы повышения квалификации «Наставники оказания первой помощи педагогическим работникам в условиях реализации ст. 41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"».

ООО «Центр инновационного образования и воспитания», включенную информационную базу данных дополнительных профессиональных программ для педагогических работников.

Генеральный директор ООО «Центр инновационного образования и воспитания», секретарь Экспертного совета Абрамова С.А.

ЕДИННЫЙ УРОК
инновации, методики, технологии

СПРАВКА

настоящим документом подтверждается, что

Бондарь Ольга Ивановна

Экспертный совет по информатизации системы образования и воспитания при Временной комиссии Совета Федерации по развитию информационного общества.

База программ обучения реализуется при поддержке Минобрнауки России в рамках исполнения рекомендаций парламентских слушаний «Актуальные вопросы обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве», прошедшие в Совете Федерации 17 апреля 2017 года.

* Отсутствует подтверждение исполнения программы. Без подтверждения программы не проводится мониторинг и анализ эффективности.

изучен(ла)? лекционный материал программы повышения квалификации «Безопасное использование сайтов в сети «Интернет» в образовательном процессе и метод обучения и воспитания обучающихся в образовательной организации».

ООО «Центр инновационного образования и воспитания», включенную информационную базу данных дополнительных профессиональных программ для педагогических работников.

Генеральный директор ООО «Центр инновационного образования и воспитания», секретарь Экспертного совета Абрамова С.А.

ЕДИННЫЙ УРОК
инновации, методики, технологии



СПРАВКА

настоящим документом подтверждается, что

Бондарь Ольга Ивановна

Экспертный совет по информатизации системы образования и воспитания при Временной комиссии Совета Федерации по развитию информационного общества.

База программ обучения реализуется при поддержке Минобрнауки России в рамках исполнения рекомендаций парламентских слушаний «Актуальные вопросы обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве», прошедшие в Совете Федерации 17 апреля 2017 года.

* Отсутствует подтверждение исполнения программы. Без подтверждения программы не проводится мониторинг и анализ эффективности.

изучен(ла)? лекционный материал программы повышения квалификации «Наставники оказания первой помощи педагогическим работникам в условиях реализации ст. 41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"».

ООО «Центр инновационного образования и воспитания», включенную информационную базу данных дополнительных профессиональных программ для педагогических работников.

Генеральный директор ООО «Центр инновационного образования и воспитания», секретарь Экспертного совета Абрамова С.А.

ЕДИННЫЙ УРОК
инновации, методики, технологии



СПРАВКА

настоящим документом подтверждается, что

Бондарь Ольга Ивановна

Экспертный совет по информатизации системы образования и воспитания при Временной комиссии Совета Федерации по развитию информационного общества.

База программ обучения реализуется при поддержке Минобрнауки России в рамках исполнения рекомендаций парламентских слушаний «Актуальные вопросы обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве», прошедшие в Совете Федерации 17 апреля 2017 года.

* Отсутствует подтверждение исполнения программы. Без подтверждения программы не проводится мониторинг и анализ эффективности.

изучен(ла)? лекционный материал программы повышения квалификации «Формирование культуры питания обучающихся в целях реализации Плана основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства».

ООО «Центр инновационного образования и воспитания», включенную информационную базу данных дополнительных профессиональных программ для педагогических работников.

Генеральный директор ООО «Центр инновационного образования и воспитания», секретарь Экспертного совета Абрамова С.А.

ЕДИННЫЙ УРОК
инновации, методики, технологии

